



MENÚ HALAL ABRIL 2026



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 Setmana 1 – 5 D'Abril			Arròs amb verdures Kcal.304 P:9.51g HC:25.24g L:2.26g Trita francesa amb llenca de formatge Kcal 314,62 ptr 15, 2 hc 32,26 lip 15 lacti	Pizza Kcal 596 P:31 HC:49,80L:4.05g Llàmines de pollastre amb enciam i tomàquet Kcal: 230 P:22.74g HC:10.22g L:8.4 fruita	festiu
2 Setmana 6-12 D'Abril	FESTIU	Verdura al vapor Kcal. 239 Ptr. 22.59 Hdc. 23.37 lip. 5.50 gall dindi amb amanida 150grKcal: 220P32g HC:10.22g Fruita	Arròs tres delícies Kcal.324 Ptr.13.09 Hdc.54.95 lip.6.03 Hamburguesa de vedella a la planxa amb ceba i pebrot Kcal .344 Ptr 26.75 Hdc .17.8 lacti	Espirals napolitana (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Trita de patata i ceba amb enciam i olives150 gr kcal362,3 ptr11,03 H.c 36,28 Lip 13 fruita	Lenties eco amb sofregit d'hortalisses Kcal 455,9 ptr 21 hc 33,3 lip 10,06 bunyols de bacallà al forn amb enciam i blat de moro150 gr Kcal.249 Ptr. 9.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30 fruita
3 Setmana 13-19 d'Abril	Minestra de verdures Kcal: 230 P:22.74g HC:10.22g L:8.41G Salsitxes de gall dindi amb alberginia 150gr Kcal: 230 P:22.74g HC:10.22g L:8. Fruita	Macarrons amb tomàquet Kcal = 116 (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) pollastre amb carbassa Kcl 321,77Pt31,48Hdc31,20Lip15,,3 fruita	Cigrons (P:3.17g HC:22.53g L:5.22g) Trita francesa amb pernil (P:10.08g HC:11.48g L:12.39g) lacti	Arròs amb tomàquet Kcal.304 P:3.76g HC:35.80g L:5.81g Calamars a l'andalusa al forn amb enciam i olives 150 gr Kcal. 229 Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2. Fruita	Crema de verdures Kcal 116 Ptr 6.46 Hdc = 14.33 Lip= 3 Mandonguilles de vedella a la jardinera 150gr kcal 418,11 prot 23,02 h.c 38,95 lip 1 Fruita
4 Setmana 20-26 d'Abril	JORNADA PROTEÏNA VEGETAL Llenties eco Kcal 455,9 ptr 21 hc 33,3 lip 10,06 Croquetes d'espínacs i pinyons amb amanida Kcal 380 Ptr 12 Hc 38 lip 24 Fruita	Arròs tres delícies Kcal.324 Ptr.13.09 Hdc.54.95 lip.6.03 Pernilets de gall dindi amb ceba (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita	Tallarins napolitana (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Filet de rosada amb enciam i blat de moro (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) lacti	Sopa de lletres Kcal. 179 Ptr. 8.15 Hdc. 24.31lip. pollastre amb amanida Kcl 321,77Pt31,48Hdc31,20Lip15,,3 fruita	Mongeta verda al vapor (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Hamburguesa de vedella amb patates Kcal: 241 P:23g HC:10.22g L:8.41g Fruita
5 setmana 27-30 d'Abril	Cigrons (P:3.17g HC:22.53g L:5.22g) Hamburguesa vegetal amb amanida Kcal 484,84 ptr 22,05 hc 30, lip 14 Fruita	Sopa de brou Kcal. 179 Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2. Filet de abadejo amb amanida Kcal. 229 Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30 Fruita	Arròs amb tomàquet Kcal.304 P:3.76g HC:35.80g L:5.81g Salsitxes de gall dindi amb carbassa 150grKcal: 230 P:22.74g HC:10.22g lacti	JORNADA GASTRONÒMICA DE FRANÇA Crème Parmentiere Kcal140 Pt3 Hc 18 lip 6 Cordon Bleu amb enciam i col Kcal 400 Pt 30 Hc22 lip 32 Fruita	festiu

Menú revisat i revisat per el departament de dietètica i nutrició CAT001648

Els nostres proveïdors són de proximitat i serveixen productes de màxima qualitat

Ens basem amb les guies d'alimentació saludable de la Generalitat de Catalunya

