

		DIMECRES 1	DIJOURS 2	DIVENDRES 3
		FESTIU	Pèsols saltejats amb allet i ceba Bistec de vedella a la planxa amb pebrot escalivat Fruita i pa	Pasta tricolor amb olives i blat de moro Salmó al forn amb amanida Fruita i pa
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOURS 9	DIVENDRES 10
Porrusalda Truita paisana amb amanida logurt i pa	Arròs amb panses, anacards i orellons Brotxetes de rap amb pebrot verd i vermell Fruita i pa	Crema de mongetes blanques Cuixa de pollastre al forn amb pastanaga i ceba Fruita i pa	Col estofada amb verdures Croquetes casolanes de pollastre amb amanida Fruita i pa	Pasta amb salsa de xampinyons Mandonguilles amb verdures Fruita i pa
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17
Arròs amb carxofes Ous durs farcit d'alvocat Fruita i pa	Sopa de ceba Filet de gall al forn amb espàrrecs verds i amanida logurt i pa	Pasta al pesto Filet de pollastre farcit de pernil i formatge Fruita i pa	Pastís de verdures Llom de porc rostit amb prunes Fruita i pa	Crema de pèsols i porros Hamburgueses vegetals casolanes amb escalivada Fruita i pa
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
Bròquil gratinat Aletes de pollastre adobades amb amanida Fruita i pa	Arròs verd amb espinacs, carbassó, ceba i pinyons Truita de pebrot vermell amb amanida Fruita i pa	Xampinyons farcits de pernil Bacallà al forn amb salsa de tomàquet Fruita i pa	Crema de carbassa i lleties Costelles de xai a la planxa amb amanida logurt i pa	Amanida mixta Pizza casolana de verdures i tonyina Fruita i pa
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30	
Tricolor de verdura Hamburguesa de vedella amb amanida Fruita i pa	Arròs 3 delícies Llenguado a la planxa amb llimona logurt i pa	Sopa minestrone Truita de patata i ceba amb amanida Fruita i pa	Espaguetis de carbassó amb tomàquets secs saltejats Pit de pollastre al forn amb patates Fruita i pa	

Els nostres menús estan supervisats per un dietista-nutricionista col·legiat (CAT001031) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable a l'etapa escolar.

TOTA la pasta alimentària (espaguetis, macarrons, etc.) són d'agricultura ecològica, fabricades a Catalunya.

TOTES les llegums (cigrans, lleties i mongetes) són del conreu del país i ecològiques.

TOTS els plats estan cuinats amb oli d'oliva. Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral.