

		DIMECRES 1	DIJOURS 2	DIVENDRES 3
		<b>FESTIU</b>	Arròs amb salsa de tomàquet  Ous durs bullits amb enciam i olives  Fruita i pa	Cigrons estofats (patata, pebrot, tomàquet, ceba, herbes provençals, picada ametlles) Contra cuixa pollastre forn amb all i julivert i enciam, llombarda i pastanaga logurt i pa
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOURS 9	DIVENDRES 10
Crema de carbassa (carbassa, patata, llet i ceba) Croquetes de pernil ibèric amb amanida de tomàquet natural Fruita i pa	Espaguetis al pesto (formatge i alfàbrega) Dauets de gall dindi adobats amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa	Arròs blanc amb xampinyons, pastanaga i ceba Lluç al vapor amb all i julivert i enciam i olives Fruita i pa	Llenties estofades (arròs, pebrot, tomàquet, ceba i herbes provençals) Filet de pollastre al forn i tomàquet natural Fruita i pa	Coliflor gratinada (llet, farina i oli d'oliva)  Truita de patata i ceba amb enciam  logurt i pa
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17
Macarrons amb tomàquet i xampinyons  Pernilets de pollastre al forn amb farigola i enciam Fruita i pa	Mongeta verda i patata bullida  Hamburguesa mixta al forn amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa	Mongetes bl. estofades amb fajol (patata, fajol, pebrot, tomàquet, ceba, herbes provençals, picada ametlles) Truita francesa i tomàquet natural  Fruita i pa	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, ou i pernil dolç)  Daus de rosada arrebossat amb enciam i olives Fruita i pa	Sopa de verdures amb cigrons (brou pollastre, porro, daus pastanaga, cigrons, fideus, ceba i api) Estofat de pollastre amb verdures (patata, pastanaga i mongeta tendra) logurt i pa
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
Trinxat de col i patata  Mandonguilles de vedella amb verdures (mongeta verda i pastanaga) Fruita i pa	Tallarines napolitana (tomàquet i ceba)  Tonyina arrebossada amb enciam i olives Fruita i pa	Crema de verdures amb mill (espinacs, mill, llet i ceba)  Remenat d'ous amb pernil dolç i enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa	Arròs amb verdures (ceba, tomàquet, albergínia, pastanaga, mongetes verdes i picada ametlles) Lluç a la marinera (tomàquet, ceba i picada ametlles) Fruita i pa	Cigrons estofats (patata, pebrot, tomàquet, ceba, herbes provençals, picada ametlles) Dauets de pollastre adobats amb enciam logurt i pa
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30	
Espirals carbonara vegetal (ceba, llet, i xampinyons)  Salmó al forn amb enciam i olives  Fruita i pa	Minestra de verdures (mongeta verda, patata, pastanaga i pèsols)  Botifarra de porc al forn amb amanida de tomàquet natural Fruita i pa	Llenties estofades amb pernil (arròs, pebrot, tomàquet, ceba, pernil salat i herbes provençals) Cuixes de pollastre al forn amb enciam Fruita i pa	Puré de bròquil (mill, ceba i llet)  Truita de patates amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa	

*Marta P.*  
NARRARITA PONS SECUS  
CAT 001031

Els nostres menús estan supervisats per un dietista-nutricionista col·legiat (CAT001031) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable a l'etapa escolar.

TOTA la pasta alimentària (espaguetis, macarrons, etc.) són d'agricultura ecològica, fabricades a Catalunya.

TOTES les llegums (cigrons, llenties i mongetes) són del conreu del país i ecològiques.

TOTS els plats estan cuinats amb oli d'oliva. Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral.