



RSIPAC: 26.06772/CAT | RGSEAA: 26.12608/B



	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	FESTIU	Sopa de brou amb fideus (brou pollastre, porro, pastanaga, ceba i api) Varetes de lluç amb enciam i olives logurt i pa	Arròs amb salsa de tomàquet Truita francesa amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa	Mongetes blanques estofades (pebrot, tomàquet, ceba, herbes provençals, picada ametlles) Cuixa de pollastre al forn amb tomàquet natural Fruita i pa
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
Tallarines a la carbonara (ceba, llet i bacó) Salmó al forn all i julivert amb escarola Fruita i pa	Crema de carbassó (carbassó, patata, ceba i llet) Estofat de porc a la jardineria (mongeta tendra, pastanaga i patata) Fruita i pa	Arròs 3 delícies (pastanaga, pèsols, ou, pernil dolç) Bacallà arrebossat amb enciam i pastanaga logurt i pa	Cigrons estofats (patata, pebrot, tomàquet, ceba, herbes provençals, picada ametlles) Filet de pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita i pa	Mongetes verdes i patates bullides Truita de formatge amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Crema de verdures (espinacs, patata, ceba i llet) Mandonguilles de vedella amb verduretes (tomàquet, mongeta tendra, pastanaga i patata) Fruita i pa	Macarrons bolonyesa (tomàquet, ceba i picada de porc) Lluç amb salsa verda (ceba, mongetes verdes, farina, julivert i brou peix natural) Fruita i pa	Llenties estofades amb arròs (pebrot, tomàquet, ceba i herbes provençals) Contra cuixa de pollastre al forn amb allet i tomàquet natural logurt i pa	Amanida russa (mongeta verda, pèsols, pastanaga, patata, tonyina, olives i maionesa) Filet de maira arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita i pa	Arròs amb verdures (ceba, tomàquet, albergínia, pastanaga, mongetes verdes i picada ametlles) Truita de patates i ceba amb enciam i olives Fruita i pa
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Espaguetis a la napolitana (tomàquet i ceba) Fingers de pollastre arrebossat amb enciam i olives Fruita i pa	Minestra de verdures (mongeta verda, pèsols, pastanaga i patata) Salsitxes de porc a la planxa amb escarola Fruita i pa	Sopa de verdures amb pistons (brou pollastre, porro, daus pastanaga, ceba i api) Truita de carbassó i patates amb tomàquet natural logurt i pa	Arròs de muntanya (pollastre, costella de porc, ceba, tomàquet, albergínia, pastanaga, mongetes verdes i picada ametlles) Lluç a la marinera (tomàquet, ceba i picada ametlles) Fruita i pa	Mongetes blanques estofades (pebrot, tomàquet, ceba, herbes provençals, picada ametlles) Pernilets de pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	
Patates estofades (pebrot, tomàquet, ceba, herbes provençals, picada ametlles) Hamburguesa mixta (porc i vedella) amb enciam i pastanaga Fruita i pa	Espirals al pesto (alfàbrega i formatge) Seitons arrebossats amb escarola Fruita i pa	Arròs amb salsa de tomàquet Pit de pollastre a la planxa amb enciam, llombarda i pastanaga logurt i pa	Llenties a la riojana amb arròs (pebrot, tomàquet, xoriço, ceba i herbes provençals) Truita d'espinacs amb enciam i olives Fruita i pa	

Els nostres menús estan supervisats per un dietista - nutricionista col·legiat (CAT001031) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable a l'etapa escolar.

TOTA la pasta alimentària (espaguetis, macarrons, etc.) són d'agricultura ecològica, fabricades a Catalunya.

TOTES les llegums (cigrons, llenties i mongetes) són del conreu del país i ecològiques.

TOTS els plats estan cuinats amb oli d'oliva. Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral.

Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques

Margarita Pons Secus
MARGARITA PONS SECUS
CAT 001031