

			DIJOURS 1	DIVENDRES 2
			Sopa de verdures (brou pollastre, porro, daus pastanaga, ceba i api) Truita de carbassó i patata amb tomàquet natural Fruita i pa	Llenties estofades amb pernil (arròs, pebrot, tomàquet, ceba, pernil salat i herbes provençals) Pernilets de pollastre al forn amb farigola i enciam i pastanaga logurt i pa
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOURS 8	DIVENDRES 9
Mongeta verda i patates bullides Salsitxes de porc a la planxa amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa	Espaguetis napolitana (tomàquet i ceba) Lluç al forn amb all i julivert amb enciam i olives Fruita i pa	Sopa de pilotetes (brou pollastre, pilotetes, porro, pastanaga, ceba i api) Contra cuixa de pollastre al forn amb salsa de tomàquet i xampinyons Fruita i pa	Mongetes blanques estofades (pebrot, tomàquet, ceba, herbes provençals, picada ametlles) Truita de patates i ceba amb escarola Fruita i pa	Arròs amb verdures (ceba, tomàquet, albergínia, pastanaga, mongetes verdes i picada ametlles) Bacallà fregit amb tomàquet natural logurt i pa
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOURS 15	DIVENDRES 16
Macarrons al pesto (alfàbrega i formatge) Dauets de gall dindi adobat amb enciam i olives Fruita i pa	Crema de carbassó (carbassó, patata, llet i ceba) Hamburguesa de vedella a la planxa amb tomàquet natural Fruita i pa	Cigrons estofats (patata, pebrot, tomàquet, ceba, herbes provençals, picada ametlles) Truita de tonyina amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa	Paella (ceba, tomàquet, albergínia, pastanaga, mongetes verdes, porc, pollastre i picada ametlles) Lluç a la marinera (tomàquet, ceba i picada ametlles) Fruita i pa	Sopa de brou amb estrelletes (brou pollastre, porro, pastanaga, ceba i api) Cuixa de pollastre al forn amb patates xips logurt i pa
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOURS 22	DIVENDRES 23
Tallarines carbonara (ceba, llet i bacó) Salmó al forn amb escarola Fruita i pa	Pèsols amb patata Llom de porc a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita i pa	Arròs a la milanesa (pebrot, tomàquet, ceba, all, formatge i pernil salat) Filet de pollastre a la planxa amb tomàquet natural Fruita i pa	Llenties estofades amb arròs (pebrot, tomàquet, ceba i herbes provençals) Truita francesa amb enciam i olives Fruita i pa	Crema de pastanaga (pastanaga, patata, llet i ceba) Daus de rosada arrebossats amb enciam, llombarda i pastanaga logurt i pa
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28		
Trinxat de col i patata amb rostes de pernil Pollastre arrebossat amb tomàquet natural Fruita i pa	Fideuà (brou peix natural, tomàquet, ceba, picada ametlles) Botifarra de porc a la planxa amb enciam i olives Fruita i pa	Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb salsa verda (ceba, mongetes verdes, farina, julivert i brou peix natural) Fruita i pa		

Marta P.
MARIA RITA PONS SEGÚ
CAT. 001031

Els nostres menús estan supervisats per un dietista - nutricionista col·legiat (CAT001031) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable a l'etapa escolar.

TOTA la pasta alimentària (espaguetis, macarrons, etc.) són d'agricultura ecològica, fabricades a Catalunya.

TOTES les llegums (cigrons, llenties i mongetes) són del conreu del país i ecològiques.

TOTS els plats estan cuinats amb oli d'oliva. Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral.