



RSIPAC: 26.06772/CAT | RGSEAA: 26.12608/B



DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
FESTIU	Espaguetis napolitana (tomàquet i ceba) Llom de porc rostit amb xampinyons saltejats Fruita i pa	Cigrons estofats (patata, pebrot, tomàquet, ceba, herbes provençals, picada ametlles) Pernilets de pollastre al forn amb farigola amb enciam i pastanaga logurt i pa	Arròs amb verdures (ceba, tomàquet, albergínia, pastanaga, mongetes verdes i picada ametlles) Tonyina arrebossada amb escarola Fruita i pa	Crema de carbassó (carbassó, patata, ceba i llet) Truita de formatge amb enciam i olives Fruita i pa
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
Espirals carbonara vegetal (ceba, llet i xampinyons) Lluç al forn amb tomàquet natural Fruita i pa	Mongeta tendra i patata Croquetes de pernil ibèric amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa	Sopa de pilotetes (brou pollastre, pilotetes, pasta, porro, pastanaga, ceba i api) Truita de patates i ceba amb enciam i olives logurt i pa	Llenties estofades amb arròs (pebrot, tomàquet, ceba i herbes provençals) Contra cuixa de pollastre al forn amb enciam i pastanaga Fruita i pa	Arròs blanc amb salsa de tomàquet Seitons arrebossats amb escarola Fruita i pa
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
Crema d'espínacs (espínacs, patata, ceba i llet) Estofat de pollastre amb mongeta tendra i pastanaga Fruita i pa	Fideuà (brou peix natural, tomàquet, ceba, picada ametlles) Botifarra de porc a la planxa amb tomàquet natural Fruita i pa	Arròs a la milanesa (pebrot, tomàquet, ceba, all, formatge i pernil salat) Salmó al forn amb ceba confitada i enciam, llombarda i pastanaga logurt i pa	Sopa de verdures (brou pollastre, pasta, porro, daus pastanaga, ceba i api) Truita de carbassó i patata amb enciam i olives Fruita i pa	Pèsols saltejats amb patata i encenalls de pernil Filet de pollastre a la planxa amb all i julivert i enciam i pastanaga Fruita i pa
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Macarrons al pesto (alfàbrega i formatge) Hamburguesa mixta (porc i vedella) a la planxa amb enciam i olives Fruita i pa	Tricolor de verdures (mongeta verda, patata i pastanaga) Dauets de rosada arrebossats amb escarola Fruita i pa	Mongetes blanques estofades (pebrot, tomàquet, ceba, herbes provençals, picada ametlles) Truita francesa amb tomàquet natural logurt i pa	Arròs amb pollastre (pollastre, ceba, tomàquet, albergínia, pastanaga, mongetes verdes i picada ametlles) Lluç al forn amb salsa verda (ceba, mongetes verdes, farina, julivert i brou peix natural) Fruita i pa	Sopa de brou amb estrelletes (brou pollastre, porro, pastanaga, ceba i api) Cuixa de pollastre al forn amb patates xips Fruita i pa
DILLUNS 30				
Trinxat de col i patata amb magre de porc Estofat de vedella amb mongeta tendra i pastanaga Fruita i pa				

Els nostres menús estan supervisats per un dietista - nutricionista col·legiat (CAT001031) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable a l'etapa escolar.
 TOTA la pasta alimentària (espaguetis, macarrons, etc.) són d'agricultura ecològica, fabricades a Catalunya.
 TOTES les llegums (cigrons, llenties i mongetes) són del conreu del país i ecològiques.
 TOTS els plats estan cuinats amb oli d'oliva. Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral.

Marta P.
 MARGARITA PONS SECUS
 CAT 001031