



## MENÚ OCTUBRE

Revisat per el departament de dietètica i nutrició.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1ª SETMANA 1 OCTUBRE	Mongeta verda amb patata Saltxixes al forn amb enciam, pastanaga, blat de moro Fruita	Arròs tres delícies Varetes de lluç amb amanida variada  Fruita	Sopa de lletres Truita de patates amb llenca de gall dindi  Fruita	Crema de carbassó Llom amb patatones  Fruita	Espaguetti bolonyesa Hamburguesa de vedella al forn amb verdures Postres làctics
2ª SETMANA 8 OCTUBRE	Mongeta verda amb patata Bocadets de lluç amb amanida variada Fruita	Macarrons napolitana Truita de carbassó amb llonsa de formatge Fruita	Sopa de brou amb pasta pistó  Magre al forn amb patatones Fruita	Sopa de brou Mandonguilles de vedella amb verdures Fruita	FESTIU
3ª SETMANA 15 OCTUBRE	Llenties eco estofades Hamburguesa de vedella al forn amb patatones Fruita	Arròs tres delícies Llenguadina amb amanida variada Fruita	Sopa de galets Saltxixes al forn amb verdures Fruita	Mongeta verda amb patata Pollastre al forn a la farigola amb salseta i xips Fruita	Fideus estofats Truita amb patates i ceba i amanida Postres làctics
4ª SETMANA 22 OCTUBRE	Sopa de brou Saltxixes al forn amb amanida  Fruita	Cigrons estofats Truita amb llenca de formatge  Fruita	Arròs tres delícies Bunyols de bacallà amb amanida  fruita	Pasta carbonara Mandonguilles de vedella a la jardinera fruita	Verdura amb patata bullida Escalopa de pollastre amb amanida  Postres làctics
5ª SETMANA 29 OCTUBRE	Llenties eco estofades Hamburguesa de vedella amb tires de patata Fruita	Arròs amb tomàquet Crouetes de pollastre amb amanida fruita	Macarrons bolonyesa Truita de patata amb llenca de gall dindi fruita		