



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 Setmana 1-6 D'Abril		Espagueti amb tomàquet (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Llom forn amb pastanaga (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita	Crema de carbassa Kcal 116 Ptr 6.46 Hdc = 14.33 Lip= 3 Filet d'abadejo amb enciam i olives (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Lacti	Jornada gastronòmica del Japó Arròs japonès (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Daus de pollastre amb verdures Fruita	Mongeta verda i patata amb rajolí d'oli d'oliva (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Hamburguesa de vedella amb patatones Ptr 26.75 Hdc .17.86 Lip.28 Fruita
2 Setmana 7-13 D'Abril	Jornada gastronòmica de França Crème Parmentiere(crema Parmentiere) (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) gall dindi amb enciam i col (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g fruita	Arròs amb sofregit de ceba, tomàquet i alfàbrega P:3.76g HC:35.80g L:5.81g Filet de rosada amb enciam i olives (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) fruita	Verdura al vapor (P:19.21g HC:30.22g L:3.53g) Escalopins de llom de porc amb samfaina P: 16.10g HC:4.60g L:8.50g Lacti	Espirals napolitana (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Filet de lluç amb enciam i tomàquet (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita	Llenties eco amb sofregit d'hortalisses (P:3.21g HC:38.46g L:5.10g) pollastre amb enciam i col (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) Fruita
3 Setmana 14-20 d'Abril	Minestra de verdures (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g Kcal: 230 P:22.74g HC:10.22g L:8.41G Salsitxes de pollastre amb albergínia 150gr Kcal: 230 P:22.74g HC:10.22g L:8.41G Fruita	Fideus cassola (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) pollastre amb enciam i col (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) Fruita	Arròs tres delícies (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Llaminat de magre forn amb carbassa P: 16.10g HC:4.60g L:8.50g Lacti	Crema de verdures Kcal 116 Ptr 6.46 Hdc = 14.33 Lip= 3 Filet de llimanda amb enciam i olives (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita	Festiu
4 Setmana 21-27 d'Abril	festiu	Jornada de proteïna vegetal Caldereta de cigrons eco (patata, ceba i pastanaga) Kcal = 337Ptr = 6.1 Hdc = 27.9 Li Hamburguesa de vedella amb amanida Ptr 26.75 Hdc .17.86 Lip.28.10 Fruita	Tallarins napolitana Gall dindi al forn amb verduretes Kcal 466,26 ptr 29,62 hc 28,92 lip 14 Fruita	Arròs caldós Kcal.320 Ptr.12.79 Hdc.53.99 lip.6.03 Filet de rosada amb enciam i tomàquet (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita	Mongeta verda i patata amb rajolí d'oli d'oliva (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Bistec de vedella amb hortalisses Kcal 220 Ptr29Hdc 6.70 Lip12 Fruita
5 setmana 28-30 d'Abril	Llenties guisades eco (P:3.21g HC:38.46g L:5.10g) Hamburguesa de vedella amb patates Ptr 26.75 Hdc .17.86 Lip.28.10 Fruita	Macarrons napolitana (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Daus de pollastre amb verdures Fruita	Crema de carbassó Kcal 116 Ptr 6.46 Hdc = 14.33 Lip= 3 Filet de abadejo amb amanida Kcal. 229 Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30 Lacti		



Menú revisat revisat per el departament de dietètica i nutrició CAT001648

Els nostres proveïdors són de proximitat i serveixen
productes de màxima qualitat

Ens basem amb les guies d'alimentació saludable
de la Generalitat de Catalunya

