



RSIPAC: 26.06772/CAT | RGSEAA: 26.12608/B



				DIVENDRES 1
				Amanida russa (mongeta verda, pèsols, pastanaga, patata, tonyina, olives i maionesa) Lluç al forn amb saltejat de pebrot verd i vermell Fruita i pa
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOURS 7	DIVENDRES 8
Macarrons a la carbonara vegetal (ceba, llet i xampinyons) Filet de pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita i pa	Crema de carbassó (carbassó, patata, ceba i llet) Salsitxes de porc a la planxa amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa	Arròs a la milanesa (pebrot, tomàquet, ceba, all, formatge i pernil salat) Salmó al forn amb salsa verda (ceba, mongetes verdes, farina, julivert i brou peix natural) logurt i pa	Cigrons estofats (patata, pebrot, tomàquet, ceba, herbes provençals, picada ametlles) Truita de patates i ceba amb enciam i pastanaga Fruita i pa	Amanida de patata (tonyina, ou dur i maionesa) Pollastre arrebossat amb tomàquet natural Fruita i pa
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOURS 14	DIVENDRES 15
Crema de verdures (bledes, patata, ceba i llet) Estofat de pollastre amb verduretes (mongeta verda, patata i pastanaga) Fruita i pa	Amanida de pasta (pasta, blat de moro, pinya, olives i tonyina) Bacallà arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita i pa	Mongeta verda i patata bullida Hamburguesa mixta a la planxa amb escarola logurt i pa	Amanida de lleties (enciam, tomàquet, pastanaga ratllada i olives) Truita francesa amb xampinyons saltejats amb all i julivert Fruita i pa	Arròs amb verdures (ceba, tomàquet, albergínia, pastanaga, mongetes verdes i picada ametlles) Lluç a la marinera (tomàquet, ceba i picada ametlles) Fruita i pa
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOURS 21	DIVENDRES 22
Tallarines amb salsa de tomàquet Llom de porc a la planxa amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa	Minestra de verdures (mongeta verda, pèsols, pastanaga i patata) Seitons arrebossats amb escarola Fruita i pa	Amanida de mongetes blanques (enciam, tomàquet, pastanaga ratllada i olives) Truita de carbassó amb pastanaga saltejada Fruita i pa	Amanida d'arròs (enciam, blat de moro, olives i tonyina) Pizza de pernil i formatge Crema de vainilla i pa	Amanida multicolor (enciam, pastanaga, olives, formatge, ou dur i sèsam) Canelons a la rossini Gelats i pa

Els nostres menús estan supervisats per un dietista - nutricionista col·legiat (CAT001031) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable a l'etapa escolar.

TOTA la pasta alimentària (espaguetis, macarrons, etc.) són d'agricultura ecològica, fabricades a Catalunya.

TOTES les llegums (cigrons, lleties i mongetes) són del conreu del país i ecològiques.

TOTS els plats estan cuinats amb oli d'oliva. Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral.

Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques

Marta P.
NARGARITA PONS SECUS
CAT 001031