



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>1ª Setmana</b> 28 agost-1 setembre					<b>Mongeta verda i patata 250 gr</b> Kcal. 239 Ptr. 22.59 Hdc. 23.37 lip. 5.50 <b>Filet de rosada amb tomàquet i olives 150 gr</b> Kcal. 229 Ptr. 23.60 Hdc. 10.35 lip. 9.3 <b>Fruita del temps</b> Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip = 0
<b>2ª Setmana</b> 4-8 setembre	<b>lenties eco 250gr</b> Kcal = 184 Ptr = 6.99 Hdc = 15.02 Lip = 2.81 <b>Contra cuixa de gall dindi amb verdures 150gr</b> Kcal = 236 Ptr 22.08 Hdc 21.64 Lip = 7. <b>Fruita del temps</b> Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip =	<b>Sopa de brou 250 gr</b> Kcal. 145 Ptr. 6.14 Hdc. 28.03 lip. 0.61 <b>Filet de llengadina amb enciam i blat de moro 150 gr</b> Kcal. 229 Ptr. 23.60 Hdc. 10.35 lip. 9 <b>Fruita del temps</b> Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip = 0	<b>Pasta a l'orenga 250 gr</b> Kcal = 116 Ptr = 6.46 Hdc = 14.33 Lip = 3.3 <b>Truita de patata amb amanida variada 150gr</b> Kcal = 273 Ptr = 29.47 Hdc = 14 Lip = 6.1 <b>Lacti</b> Kcal = 123 Ptr = 5 Hdc = 16.25 Lip = 3.75	<b>Arròs amb sofregit de ceba i tomàquet 250 gr</b> Kcal. 304 Ptr. 12.40 Hdc. 53.88 lip. 5.50 <b>Pernilets de pollastre amb patates 150 gr</b> Kcal 236 Ptr = 22.08 Hdc 21.64 Lip 7.12 <b>Fruita del temps</b> Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip = 0	<b>Verdura amb rajolí d'oli d'oliva 250 gr</b> Kcal. 239 Ptr. 23.59 Hdc. 23.37 lip. 5.50 <b>Llom planxa amb verdures 150 gr</b> Kcal. 355 Ptr 1 22.60 Hdc 1 29 Lip 117.81 <b>Fruita del temps</b> Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip = 0
<b>3ª Setmana</b> 11-15 setembre	<b>FESTIU</b>	<b>Crema de carbassó amb torronets de pa 250gr</b> Kcal = 116 Ptr = 6.46 Hdc 14.33 Lip = 3.3 <b>Pollastre amb daus de patata 150gr</b> Kcal = 286 Ptr 22.08 Hdc 29 Lip = 7. <b>Fruita del temps</b> Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip =	<b>Arròs tres delícies 250 gr</b> Kcal. 324 Ptr. 13.09 Hdc. 54.95 lip. 6.03 <b>Truita francesa amb enciam, tomàquet i olives 150gr</b> Kcal = 273 Ptr = 29.47 Hdc = 14 Lip = 6.1 <b>Lacti</b> Kcal = 123 Ptr = 5 Hdc = 16.25 Lip = 3.75	<b>Sopa de l'àvia 250 gr</b> Kcal. 145 Ptr. 6.14 Hdc. 28.03 lip. 0.61 <b>Llom rostit amb verdures 150 gr</b> Kcal. 351 Ptr 1 22.60 Hdc 1 23.49 Lip 117.81 <b>Fruita del temps</b> Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip = 0	<b>Cigrons estofats eco 250gr</b> Kcal = 337 Ptr = 6.1 Hdc = 27.9 Lip = 0 <b>Filet de rosada amb tomàquet i olives 150 gr</b> Kcal. 229 Ptr. 23.60 Hdc. 10.35 lip. 9.3 <b>Fruita del temps</b> Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip = 0
<b>4ª Setmana</b> 18-22 setembre	<b>Mongeta verda i patata 250gr</b> Kcal. 239 Ptr. 22.59 Hdc. 23.37 lip. 5.50 <b>Llom amb verdures 150 gr</b> Kcal. 351 Ptr 1 22.60 Hdc 1 23.49 Lip 117.81 <b>Fruita del temps</b> Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip = 0	<b>Pasta siciliana 250gr</b> Kcal. 394 Ptr. 17.50 Hdc. 56 Lip. 10.30 <b>Truita de patata i ceba amb amanida 150gr</b> Kcal = 273 Ptr = 29.47 Hdc = 14 Lip = 6.1 <b>Fruita del temps</b> Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip = 0	<b>Arròs caldós 250 gr</b> Kcal. 320 Ptr. 12.79 Hdc. 53.99 lip. 6.03 <b>Filet de rosada amb tomàquet i olives 150 gr</b> Kcal. 229 Ptr. 23.60 Hdc. 10.35 lip. 9.3 <b>Lacti</b> Kcal = 123 Ptr = 5 Hdc = 16.25 Lip = 3.75	<b>Sopa de brou 250 gr</b> Kcal. 145 Ptr. 6.14 Hdc. 28.03 lip. 0.61 <b>Pollastre amb daus de patata 150gr</b> Kcal = 286 Ptr 22.08 Hdc 29 Lip = 7. <b>Fruita del temps</b> Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip =	<b>Lenties estofades eco 250 gr</b> Kcal. 349 Ptr. 17.34 Hdc. 45.99 lip. 4. <b>Contra cuixa de gall dindi amb carbassó 150gr</b> Kcal = 236 Ptr 22.08 Hdc 21.64 Lip = 7. <b>Fruita del temps</b> Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip =
<b>5ª Setmana</b> 25-29 setembre	<b>Fideus a la cassola 250 gr</b> Kcal = 316 Ptr = 12.20 Hdc = 47.84 Lip = 6.3 <b>Filet d'abadejo amb enciams i blat de moro 150 gr</b> Kcal. 229 Ptr. 23.60 Hdc. 10.35 lip. 9. <b>Fruita del temps</b> Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip = 0	<b>Crema de verdures amb torronets de pa 250gr</b> Kcal = 116 Ptr = 6.46 Hdc 14.33 Lip 3.3 <b>Llom planxa amb daus de patates 150 gr</b> Kcal. 358 Ptr 1 22.60 Hdc 1 29 Lip 117.81 <b>Fruita del temps</b> Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip = 0	<b>Sopa de l'àvia 150 gr</b> Kcal. 145 Ptr. 6.14 Hdc. 28.03 lip. 0.61 <b>Pernilets de pollastre xilindró</b> Kcal = 236 Ptr = 22.08 Hdc = 21.64 Lip = 7.12 <b>Lacti</b> Kcal = 123 Ptr = 5 Hdc = 16.25 Lip = 3.75	<b>Arròs tres delícies 250 gr</b> Kcal. 324 Ptr. 13.09 Hdc. 54.95 lip. 6.03 <b>Truita amb amanida 150gr</b> <b>Kcal = 273 Ptr = 29.47 Hdc = 14 Lip = 6.1</b> <b>Fruita del temps</b> Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip = 0	<b>Mongeta blanca eco 250gr</b> P: 15.54g HC: 33.71g L: 3.98g <b>Contra cuixa de gall dindi amb verdures 150gr</b> Kcal = 236 Ptr 22.08 Hdc 21.64 Lip = 7. <b>Fruita del temps</b> Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip =