



**MENÚ NO LACTOSA SETEMBRE 2023**



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>1ª Setmana</b> 28 agost-1 setembre					<b>Mongeta verda i patata 250 gr</b> Kcal. 239 Ptr. 22.59 Hdc. 23.37 lip. 5.50 <b>Hamburguesa de vedella amb ceba 150 gr</b> Kcal .344 Ptr = 26.75 Hdc .17.86 Lip.28.10 <b>Fruita del temps</b> Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip= 0
<b>2ª Setmana</b> 4-8 setembre	<b>lletnies eco 250gr</b> Kcal = 184 Ptr = 6.99 Hdc = 15.02 Lip= 2.81 <b>Contra cuixa de gall dindi amb verduretes 150gr</b> Kcal = 236 Ptr 22.08 Hdc 21.64 Lip= 7. <b>Fruita del temps</b> Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip=	<b>Sopa de brou 250 gr</b> Kcal. 145 Ptr.6.14 Hdc.28.03 lip. 0.61 <b>Filet de llengadina amb enciam i blat de moro 150 gr</b> Kcal. 229 Ptr.23.60 Hdc.10.35 lip. 9 <b>Fruita del temps</b> Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip= 0	<b>Pasta a l'orenga 250 gr</b> Kcal = 116 Ptr = 6.46 Hdc = 14.33 Lip= 3.3 <b>Truita de patata amb amanida variada150gr</b> Kcal = 273 Ptr = 29.47 Hdc = 14 Lip= 6.1 <b>Lacti</b> Kcal = 123 Ptr = 5 Hdc = 16.25 Lip= 3.75	<b>Arròs amb sofregit de ceba i tomàquet 250 gr</b> Kcal.304 Ptr.12.40 Hdc.53.88 lip.5.50 <b>Pernilets de pollastre amb patatones 150 gr</b> Kcal 236 Ptr = 22.08 Hdc 21.64 Lip 7.12 <b>Fruita del temps</b> Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip= 0	<b>Verdura amb rajolí d'oli d'oliva 250 gr</b> Kcal. 239 Ptr. 22.59 Hdc. 23.37 lip. 5.50 <b>Botifarra amb daus de pastanaga150gr</b> Kcal = 307 Ptr = 24.39 Hdc = 18.3 Lip= 13.93 <b>Fruita del temps</b> Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip= 0
<b>3ª Setmana</b> 11-15 setembre	FESTIU	<b>Crema de carbassó amb torronets de pa 250gr</b> Kcal = 116 Ptr = 6.46 Hdc 14.33 Lip= 3.3 <b>Hamburguesa de vedella amb pastanaga</b> Kcal .344 Ptr 26.75 Hdc .17.86 Lip.28.10 <b>Fruita del temps</b> Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip= 0	<b>Arròs tres delícies 250 gr</b> Kcal.324 Ptr.13.09 Hdc.54.95 lip.6.03 <b>Truita francesa amb enciam, tomàquet i olives 150gr</b> Kcal = 273 Ptr = 29.47 Hdc = 14 Lip= 6.1 <b>Lacti</b> Kcal = 123 Ptr = 5 Hdc = 16.25 Lip= 3.75	<b>Sopa de l'àvia 250 gr</b> Kcal. 145 Ptr.6.14 Hdc.28.03 lip. 0.61 <b>Llom rostit amb verduretes 150 gr</b> Kcal. 351Ptr1 22.60 Hdc1 23.49 Lip117.81 <b>Fruita del temps</b> Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip= 0	<b>Cigrons estofats eco 250gr</b> Kcal = 337Ptr = 6.1 Hdc = 27.9 Lip= 0 <b>Filet de rosada amb tomàquet i olives150 gr</b> Kcal. 229 Ptr.23.60 Hdc.10.35 lip. 9.3 <b>Fruita del temps</b> Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip= 0
<b>4ª Setmana</b> 18-22 setembre	<b>Mongeta verda i patata 250gr</b> Kcal. 239 Ptr. 22.59 Hdc. 23.37 lip. 5.50 <b>Llom amb verduretes 150 gr</b> Kcal. 351Ptr1 22.60 Hdc1 23.49 Lip117.81 <b>Fruita del temps</b> Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip= 0	<b>Pasta siciliana250gr</b> Kcal.394 Ptr.17.50 Hdc .56 Lip.10.30 <b>Truita de patata i ceba amb amanida 150gr</b> Kcal = 273 Ptr = 29.47 Hdc = 14 Lip= 6.1 <b>Fruita del temps</b> Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip= 0	<b>Arròs caldós 250 gr</b> Kcal.320 Ptr.12.79 Hdc.53.99 lip.6.03 <b>Filet de rosada amb tomàquet i olives150 gr</b> Kcal. 229 Ptr.23.60 Hdc.10.35 lip. 9.3 <b>Lacti</b> Kcal = 123 Ptr = 5 Hdc = 16.25 Lip= 3.75	<b>Sopa de brou 250 gr</b> Kcal. 145 Ptr.6.14 Hdc.28.03 lip. 0.61 <b>vedella jardinera 150 gr</b> Kcal = 268 Ptr28.12Hdc = 7.92 Lip17.10 <b>Fruita del temps</b> Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip= 0	<b>Lletnies estofades eco 250 gr</b> Kcal. 349 Ptr. 17.34 Hdc.45.99 lip.4. <b>Contra cuixa de gall dindi amb carbassó 150gr</b> Kcal = 236 Ptr 22.08 Hdc 21.64 Lip= 7. <b>Fruita del temps</b> Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip=
<b>5ª Setmana</b> 25-29 setembre	<b>Fideus a la cassola 250 gr</b> Kcal = 316 Ptr = 12.20 Hdc = 47.84 Lip= 6.3 <b>Filet d'abadejo amb enciams i blat de moro 150 gr</b> Kcal. 229 Ptr.23.60 Hdc.10.35 lip. 9. <b>Fruita del temps</b> Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip= 0	<b>Crema de verdures amb torronets de pa 250gr</b> Kcal = 116 Ptr = 6.46 Hdc 14.33 Lip 3.3 <b>Hamburguesa de vedella amb verduretes 150 gr</b> Kcal .344 Pt26.75 Hdc .17.86 Lip.28.10 <b>Fruita del temps</b> Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip= 0	<b>Sopa de l'àvia 150 gr</b> Kcal. 145 Ptr.6.14 Hdc.28.03 lip. 0.61 <b>Pernilets de pollastre xilindró</b> Kcal = 236 Ptr = 22.08 Hdc = 21.64 Lip= 7.12 <b>Lacti</b> Kcal = 123 Ptr = 5 Hdc = 16.25 Lip= 3.75	<b>Arròs tres delícies 250 gr</b> Kcal.324 Ptr.13.09 Hdc.54.95 lip.6.03 <b>Truita amb amanida 150gr</b> <b>Kcal = 273 Ptr = 29.47 Hdc = 14 Lip= 6.1</b> <b>Fruita del temps</b> Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip= 0	<b>Mongeta blanca eco250gr</b> P:15.54g HC:33.71g L:3.98g <b>Contra cuixa de gall dindi amb verduretes 150gr</b> Kcal = 236 Ptr 22.08 Hdc 21.64 Lip= 7. <b>Fruita del temps</b> Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip=