



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 Setmana 3-9 JUNY	<p>Cigrons eco (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g)</p> <p>Escalopa de tofu amb daus de pastanaga (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) Fruita</p>	<p>Arròs amb sofregit de tomàquet i ceba P:3.76g HC:35.80g L:5.81g</p> <p>Filet de rosada amb enciam i olives (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g)  fruita</p>	<p>Bròquil amb patata (P:19.21g HC:30.22g L:3.53g)</p> <p>Hamburguesa de quinoa amb amanida (P:21.67g HC:4.81g L:8.97g) fruita</p>	<p>Pasta napolitana (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g)</p> <p>Iluç amb enciam i pastanaga (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) fruita</p>	<p>Crema de carbassa (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g)</p> <p>Truita amb enciam, olives i pastanaga ratllada (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) Fruita</p>
2 Setmana 10-16 JUNY	<p>Llenties eco (P:3.21g HC:38.46g L:5.10g)</p> <p>Seità amb pèsols 150gr Kcal: 230 P:22.74g HC:10.22g L:8.41g Fruita</p>	<p>Sopa de brou vegetal 250 gr Kcal. 179 Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2.</p> <p>Llenguadina amb enciam i hortalisses (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita</p>	<p>Pasta a l'orenga (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g)</p> <p>tofu al xilindró (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) fruita</p>	<p>Arròs caldós 250gr (P:9.51g HC:25.24g L:2.26g)</p> <p>Truita de patata amb enciam i pastanaga (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) fruita</p>	<p>Mongeta verda amb patata (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g)</p> <p>Iluç amb enciam i pastanaga (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) fruita</p>
3 Setmana 17-23 JUNY	<p>Mongeta blanc estofada eco (P:15.54g HC:33.71g L:3.98g)</p> <p>Filet d'abadejo amb enciam i tomàquet (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita</p>	<p>Coliflor amb patata (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g)</p> <p>Seità amb carbassa (P:21g HC:3.1g L:8.24g) Fruita</p>	<p>Fideus de l'avia (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g)</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i lombarda (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) fruita</p>	<p>Arròs tres delícies (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g)</p> <p>Hamburguesa de quinoa Ptr 26.75 Hdc .17.86 Lip.28.10 Fruita</p>	<p>Patates de l'avia amb verduretes Kcal = 356 Ptr = 8.82 Hdc 39.67 Li</p> <p>Filet de rosada amb enciam i tomàquet (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita</p>
4 setmana 24 - 30 JUNY	<p>Festiu</p>	<p>Llenties guisades eco (P:3.21g HC:38.46g L:5.10g)</p> <p>Escalopa de tofu amb patates (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) Fruita</p>	<p>Arròs amb sofregit de tomàquet i verdures (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g)</p> <p>Seità amb pèsols (P:21g HC:3.1g L:8.24g) fruita</p>	<p>Pasta napolitana (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g)</p> <p>Filet de abadejo amb amanida Kcal. 229 Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30 fruita</p>	<p>Verdura al vapor Kcal. 239 Ptr. 22.59 Hdc. 23.37 lip. 5.50</p> <p>Truita amb amanida (P:10.08g HC:11.48g L:12.39g) fruita</p>