



| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|-----------------------|---|---|---|---|---|
| 1 setmana 2 Gener | Cigrons guisats Toffu a la milanesa amb enciam i olives fruita | Mongeta tendra amb patata Varetes vegetals al forn amb daus de pastanaga Fruita | Arròs amb verduretes Hamburguesa vegetal a la planxa amb pebrot lacti | Pasta napolitana Truita de patates amb enciam i pastanaga ratllada Fruita | Festiu |
| 2 setmana 9 Gener | Llenties eco estofades Seità amb enciam i blat de moro Fruita | Sopa casolana Hamburguesa de quinoa amb verduretes Fruita | Pasta napolitana Truita francesa amb enciam i tomàquet Lacti | Arròs amb sofregit de tomàquet natural Toffu al xilindró Fruita | Verdura amb patata i rajolí d'oli Bunyols d'espínacs amb amanida Fruita |
| 3 Setmana 16 Gener | Mongeta blanca estofada eco Hamburguesa vegetal amb pèsols Fruita | Sopa casolana Toffu amb pastanaga dau Fruita | Fideus de l'avia Bunyols d'espínacs al forn amb ceba i pebrot Lacti | Arròs caldós Seità amb enciam i tomàquet Fruita | Mongeta tendra amb patata Croquetes de verdures amb amanida Fruita |
| 4 Setmana 23 Gener | Cigrons guisats eco seità amb pastanaga i olives Fruita | Arròs amb sofregit de tomàquet Truita de carbasso amb amanida Fruita | Verdura amb patata i rajolí d'oli Toffu amb enciam i blat de moro Lacti | Pasta napolitana Varetes vegetals amb verduretes fruita | Sopa Hamburguesa de quinoa amb pastanaga ratllada i pèsols Fruita |
| 5Setmana 30 Gener | Llenties eco estofades Bunyols d'espínacs amb amanida Fruita | Arròs amb verduretes Truita de patates amb amanida Fruita | | | |