



MENÚ VEGETARIA NO OU GENER.2023

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 setmana 2 Gener	Cigrons guisats Toffu a la milanesa amb enciam i olives fruita	Mongeta tendra amb patata Varetes vegetals al forn amb daus de pastanaga Fruita	Arròs amb verduretes Hamburguesa vegetal a la planxa amb pebrot lacti	Pasta napolitana Croquetes de verdures amb enciam i pastanaga ratllada Fruita	Festiu
2 setmana 9 Gener	Llenties eco estofades Seità amb enciam i blat de moro Fruita	Sopa casolana Hamburguesa de quinoa amb verduretes Fruita	Pasta napolitana Varetes de verdures amb enciam i tomàquet Lacti	Arròs amb sofregit de tomàquet natural Toffu al xilindró Fruita	Verdura amb patata i rajolí d'oli Bunyols d'espínacs amb amanida Fruita
3 Setmana 16 Gener	Mongeta blanca estofada eco Hamburguesa vegetal amb pèsols Fruita	Sopa casolana Toffu amb pastanaga dau Fruita	Fideus de l'avia Bunyols d'espínacs al forn amb ceba i pebrot Lacti	Arròs caldós Seità amb enciam i tomàquet Fruita	Mongeta tendra amb patata Croquetes de verdures amb amanida Fruita
4 Setmana 23 Gener	Cigrons guisats eco seità amb pastanaga i olives Fruita	Arròs amb sofregit de tomàquet Croquetes de verdures amb amanida Fruita	Verdura amb patata i rajolí d'oli Toffu amb enciam i blat de moro Lacti	Pasta napolitana Varetes vegetals amb verduretes fruita	Sopa Hamburguesa de quinoa amb pastanaga ratllada i pèsols Fruita
5Setmana 30 Gener	Llenties eco estofades Bunyols d'espínacs amb amanida Fruita	Arròs amb verduretes Hamburguesa vegetal amb amanida Fruita			