



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 setmana 2 Gener	Cigrons guisats Filet de rosada al forn amb enciam i olives fruita	Mongeta tendra amb patata Contraçuixa de pollastre al forn amb daus de pastanaga Fruita	Arròs amb verdures Hamburguesa de vedella a la planxa amb pebrot lacti	Pasta napolitana Truita de patates amb enciam i pastanaga ratllada Fruita	Festiu
2 setmana 9 Gener	Llenties eco estofades Llom al forn amb enciam i blat de moro Fruita	Sopa casolana amb pasta petita Bistec de vedella amb verdures Fruita	Pasta napolitana Truita francesa amb enciam i tomàquet Lacti	Arròs amb sofregit de tomàquet natural Pernilets de Gall dindi al xilindró Fruita	Verdura amb patata i rajolí d'oli Filet d'abadejo amb amanida Fruita
3 Setmana 16 Gener	Mongeta blanca estofada eco Hamburguesa de vedella amb pèsols Fruita	Sopa de brou casolana Salsitxes de porc amb pastanaga dau Fruita	Pasta napolitana Contraçuixa de Pollastre al forn amb ceba i pebrot Lacti	Arròs caldós Filet de rosada amb enciam i tomàquet Fruita	Mongeta tendra amb patata Truita francesa amb amanida Fruita
4 Setmana 23 Gener	Cigrons guisats eco Pollastre al forn amb pastanaga i olives Fruita	Arròs amb sofregit de tomàquet Truita de carbasso amb amanida Fruita	Verdura amb patata i rajolí d'oli Filet de rosada amb enciam i blat de moro Lacti	Pasta napolitana magre al forn amb verdures fruita	Sopa de l'avia Bistec de vedella amb pastanaga ratllada i pèsols Fruita
5Setmana 30 Gener	Llenties eco estofades llom amb amanida Fruita	Arròs amb verdures Truita de patates amb amanida Fruita			