



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 setmana 1d'octubre					MENESTRA DE VERDURES BISTEC DE VEDELLA 400 gr590,23KCAL HC;43,78, LIP 38,60, PROT: 13,78L Làcti 125 GR
2 setmana 4-8 d'octubre	MONGETA VERDA PEIX 400GR,573 ,96KCAL HC;43,44, LIP 38,45 PROT13,63 fruita 100 GR	COLIFLOR POLLASTRE 400 gr, 588,96KCAL HC;43,71, LIP 38,45 PROT: 13,78 fruita 100 GR	BLEDES HAMBURGUESA DE VEDELLA 400 gr, 571KCAL HC;43,75 , LIP 38,60, PROT: 13,78 fruita 100 GR	BROCOLI TRUITA 400g, 574,23KCAL HC;42.94 , LIP 37,10 PROT: 14.11 fruita 100 GR	MENESTRA DE VERDURES BISTEC DE VEDELLA 400 gr590,23KCAL HC;43,78, LIP 38,60, PROT: 13,78L Làcti 125 GR
3 Setmana 11-15 d'octubre	MONGETA VERDA PEIX 400GR,573 ,96KCAL HC;43,44, LIP 38,45 PROT13,63 fruita 100 GR	FESTIU	BLEDES HAMBURGUESA DE VEDELLA 400 gr, 571KCAL HC;43,75 , LIP 38,60, PROT: 13,78 fruita 100 GR	BROCOLI TRUITA 400g, 574,23KCAL HC;42.94 , LIP 37,10 PROT: 14.11 fruita 100 GR	MENESTRA DE VERDURES BISTEC DE VEDELLA 400 gr590,23KCAL HC;43,78, LIP 38,60, PROT: 13,78L Làcti 125 GR
4 Setmana 18-22 d'octubre	MONGETA VERDA PEIX 400GR,573 ,96KCAL HC;43,44, LIP 38,45 PROT13,63 fruita 100 GR	COLIFLOR POLLASTRE 400 gr, 588,96KCAL HC;43,71, LIP 38,45 PROT: 13,78 fruita 100 GR	BLEDES HAMBURGUESA DE VEDELLA 400 gr, 571KCAL HC;43,75 , LIP 38,60, PROT: 13,78 fruita 100 GR	BROCOLI TRUITA 400g, 574,23KCAL HC;42.94 , LIP 37,10 PROT: 14.11 fruita 100 GR	MENESTRA DE VERDURES BISTEC DE VEDELLA 400 gr590,23KCAL HC;43,78, LIP 38,60, PROT: 13,78L Làcti 125 GR
5Setmana 25-29 d'octubre	MONGETA VERDA PEIX 400GR,573 ,96KCAL HC;43,44, LIP 38,45 PROT13,63 fruita 100 GR	COLIFLOR POLLASTRE 400 gr, 588,96KCAL HC;43,71, LIP 38,45 PROT: 13,78 fruita 100 GR	BLEDES HAMBURGUESA DE VEDELLA 400 gr, 571KCAL HC;43,75 , LIP 38,60, PROT: 13,78 fruita 100 GR	BROCOLI TRUITA 400g, 574,23KCAL HC;42.94 , LIP 37,10 PROT: 14.11 fruita 100 GR	MENESTRA DE VERDURES BISTEC DE VEDELLA 400 gr590,23KCAL HC;43,78, LIP 38,60, PROT: 13,78L Làcti 125 GR