



MENÚ GENER NO LACTOSA



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 SETMANA 3 gener	Mongeta verda amb patata amb rajolí d'oli d'oliva Peix amb patatones	Arròs amb tomàquet Hamburguesa de vedella amb samfaina	Llenties eco Contraçuixa de gall dindi daus d'albergínia	FESTIU	Sopa de brou Truita de francesa
2 SETMANA 10 gener	Crema de carbassó llenguadina amb amanida	Cigrons eco pollastre al forn amb pastanaga	Pasta a l'orenga Llom al forn amb pèsols	Arròs amb tomàquet Truita de patata	Sopa de brou Bistec de vedella amb micropatata
3 SETMANA 17 gener	Mongeta blanca estofada eco Pit de gall dindi al forn amb amanida variada	Arròs amb tomàquet Contraçuixa de pollastre al forn amb salseta i pastanaga	Pasta napolitana Filet de rosada amb amanida variada	Verdura del temps amb rajolí d'oli d'oliva Truita francesa	Sopa de brou Hamburguesa de vedella amb xips
4 SETMANA 24 gener	Mongeta verda amb patata amb rajolí d'oli d'oliva Pit de pollastre amb enciam i olives	Arròs amb tomàquet gall dindi al forn amb daus de carbassó	Pasta siciliana Filet d'abadejo amb enciam i blat de moro	Llenties eco Truita de patata	Sopa de brou Mandonguilles de vedella amb verduretes
5 SETMANA 31 gener	Crema de carbassó Llom amb patatones				

PA I POSTRES (FRUITA DE PROXIMITAT I LÀCTIS VARIATS . REVISAT PER EL DEPARTAMENT DE DIETÈTICA I NUTRICIÓ)