



## MENÚ GENER NO GLUTEN



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 SETMANA 3 gener	Mongeta verda amb patata amb rajolí d'oli d'oliva  Peix amb patatones	Arròs amb tomàquet  Hamburguesa de vedella amb samfaina	Llenties eco  Contraçuixa de gall dindi daus d'albergínia	FESTIU	Sopa de brou  Truita de francesa
2 SETMANA 10 gener	Crema de carbassó  llenguadina amb amanida	Cigrons eco  pollastre al forn amb pastanaga	Pasta a l'orenga  Llom al forn amb pèsols	Arròs amb tomàquet  Truita de patata	Sopa de brou  Bistec de vedella amb micropatata
3 SETMANA 17 gener	Mongeta blanca estofada eco  Pit de gall dindi al forn amb amanida variada	Arròs amb tomàquet  Contraçuixa de pollastre al forn amb salseta i pastanaga	Pasta napolitana  Filet de rosada amb amanida variada	Verdura del temps amb rajolí d'oli d'oliva  Truita francesa	Sopa de brou  Hamburguesa de vedella amb xips
4 SETMANA 24 gener	Mongeta verda amb patata amb rajolí d'oli d'oliva  Pit de pollastre amb enciam i olives	Arròs amb tomàquet  gall dindi al forn amb daus de carbassó	Pasta siciliana  Filet d'abadejo amb enciam i blat de moro	Llenties eco  Truita de patata	Sopa de brou  Mandonguilles de vedella amb verduretes
5 SETMANA 31 gener	Crema de carbassó  Llom amb patatones				

PA I POSTRES (FRUITA DE PROXIMITAT I LÀCTIS VARIATS . REVISAT PER EL DEPARTAMENT DE DIETÈTICA I NUTRICIÓ)