



MENÚ GENER 2022



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 SETMANA 10 gener	<p>Crema de carbassó Kcal.217 Ptr.7.96 Hdc. 21.83 lip.11.89</p> <p>Bunyols de bacallà amb amanida Kcal .450 Ptr .7 Hdc .34.65 Lip. 19.50</p>	<p>Cigrons eco Kcal = 334 Ptr = 6.1 Hdc = 27.9 Lip= 0.6</p> <p>pollastre al forn amb pastanaga Kcal. 319 Pt. 19.13 Hdc. 20.30 Lip. 13.93</p>	<p>Pasta a l'orenga Kcal. 347 Ptr. 16.05 Hdc. 51.40 lip 8.</p> <p>Llom al forn amb salseta i pèsols150gr k cal = 400 Ptr = 53.1 Hdc = 19 Lip= 13</p>	<p>Arròs amb tomàquet Kcal.308 Ptr. 10.15 Hdc . 53.85 Lip.5.05</p> <p>Truita de patata amb llenca de gall dindi Kcal. 252 Ptr. 22.37 Hdc. 17.15 lip.8.7</p>	<p>Sopa de brou Kcal.135 Ptr.6.14 Hdc .28.03 Lip.0.61</p> <p>Mandonguilles de vedella al forn amb micropatata Kcal = 275 Ptr = 17.88 Hdc = 17.67 Lip= 13.55</p>
3 SETMANA 17 gener	<p>Mongeta blanca estofada eco Kcal = 239 Ptr = 22.59 Hdc = 23.37 Lip= 5.5</p> <p>croquetes de gall dindi al forn amb amanida variada Kcal.254 Ptr.36 Hdc 25 Lip.9.76</p>	<p>Arròs de muntanya Kcal.320 Ptr.12.79 Hdc.53.99 lip.6.03</p> <p>Contracuixa de pollastre al forn amb salseta i pastanaga Kcal. 319 Pt. 19.13 Hdc. 20.30 Lip. 13.93</p>	<p>Pasta a la siciliana Kcal.394 Ptr.17.50 Hdc .56 Lip.10.30</p> <p>Filet de rosada amb amanida variada150 gr Kcal = 403 Ptr = 53.6 Hdc = 19.74 Lip= 13.dc . 4.50 Lip.17</p>	<p>Verdura del temps amb rajolí d'oli d'oliva Kcal.239 Ptr22.59 Hdc .23.37 Lip=5.50</p> <p>Truita francesa amb llàmines de gall dindi Kcal.288 Ptr. 19 H Filet de rosada amb amanida variada</p>	<p>Sopa de brou Kcal.135 Ptr.6.14 Hdc .28.03 Lip.0.61</p> <p>Hamburguesa de vedella amb xips Kcal .344 Ptr = 26.75 Hdc .17.86 Lip.28.10</p>
4 SETMANA 24 gener	<p>Mongeta verda amb patata amb rajolí d'oli d'oliva Kcal.239 Ptr22.59 Hdc .23.37 Lip=5.50</p> <p>Cordon blue amb enciam i olives Kcal = 400 Ptr = 53.1 Hdc = 19 Lip= 13</p>	<p>Arròs tres delícies Kcal = 318 Ptr = 13.10Hdc = 53Lip= 6.09</p> <p>gall dindi al forn amb daus de carbassó Kcal. 319 Pt. 19.13 Hdc. 20.30 Lip. 13.93</p>	<p>Pasta napolitana Kcal.390 Ptr.17.44 Hdc .56 Lip.10.25</p> <p>Varetes de lluç amb enciam i blat de moro Kcal.232 Ptr.35 Hdc 32 Lip.9.85</p>	<p>Llenties eco Kcal. 345 Ptr. 17.34 Hdc.45.99 lip.4</p> <p>Truita de patata amb llenca de formatge Kcal. 260 Ptr. 22.37 Hdc. 17.49 lip.8.7</p>	<p>Sopa de brou Kcal.135 Ptr.6.14 Hdc .28.03 Lip.0.61</p> <p>Mandonguilles de vedella amb verduretes Kcal 275 Ptr17.88 Hdc 17.67 Lip= 13.55</p>
5 SETMANA 31 gener	<p>Crema de carbassó Kcal.217 Ptr.7.96 Hdc. 21.83 lip.11.89</p> <p>Llom amb patatones k cal = 400 Ptr = 53.1 Hdc = 19 Lip= 13 150 gr</p>				