

## MENÚ VEGETARIÀ GENER-2021

\* REVISAT PEL DEPARTAMENT DE DIETÈTICA I NUTRICIÓ.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>1 SETMANA</b> 11-15 gener	Crema de carbassó amb crostonets de pa Mandonguilles vegetals amb pèsols i pastanaga	Sopa vegetal Trita de patata amb llenca de formatge	Arròs verduretes Seità al forn amb pèsols	Llenties eco Croquetes de verduretes	Crema de pèsols Tallarines napolitana
<b>2 SETMANA</b> 18-22 gener	Mongeta blanca eco Crestes de formatge amb amanida	Crema de carbassa amb torronets de pa Tires vegetals aromatitzades amb amanida	Coliflor Arròs saltejat	Patata i mongeta tendra amb rajolí d'oli d'oliva Hamburguesa vegetal amb verduretes	Sopa de verduretes Trita de pebrot amb llenca de formatge
<b>3 SETMANA</b> 25-29 gener	Llenties eco Escalopa de tofu amb tomàquet i olives	Verdura del temps amb rajolí d'oli d'oliva seità forn amb herbes provençals amb patatones	Arròs caldós Boletes de formatge	Sopa vegetal Croquetes d'espínacs amb amanida	Crema de verduretes Pasta amb tomàquet natural

PA I POSTRES (FRUITA DE PROXIMITAT I LÀCTIS VARIATS)